



MICHAEL MERKS
Coaching Group



MICHAEL MERKS
coaching

VISION > ZIELE > AKTIONEN > ERGEBNISSE



„TRÄUME KEINE KLEINEN TRÄUME, DENN SIE HABEN KEINE KRAFT, DIE HERZEN DER MENSCHEN ZU BEWEGEN“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

UNSERE LEISTUNGEN

COACHING

- Executive Coaching
- Life Coaching
- Result Coaching
- Team Coaching/Supervision
- Mentalcoaching im Sport

SEMINARE/TRAININGS

- Change Management
- Selbstmanagement
- Teamentwicklung
- Führungskräfteentwicklung
- Erfüllt leben Basic/Advanced

MEDIZINISCHE FITNESS GESUNDHEITSMANAGEMENT

CONSULTING

- Change Management
- Strategieveränderungen
- Prozessveränderungen
- Kulturveränderungen

UNSERE KOMPETENZEN

Die Michael Merks Coaching Group ist Teil einer der führenden Beratungsunternehmen für Veränderungsmanagement in Europa, der Inszena New Consulting Group GmbH. Unsere Arbeit wurzelt in unserer über 15-jährigen Erfahrung in der Beratung und im

individuellen Coaching von Führungskräften, Selbstständigen, Mitarbeitern aller Ebenen, Sportlern, Menschen als Privatperson oder im öffentlichen Leben. Denn Veränderung ist Teil des Lebens. Und unsere Veränderungserfahrung und Lebenserfahrung hilft Ihnen.

HIER NUR EINIGE VORTEILE, DIE COACHING BIETET

/// Sie haben eine Coaching-Partnerschaft, die Sie herausfordert, Sie unterstützt, Ziele zu setzen und im Auge zu behalten, Balance zu finden und in Balance zu bleiben und Ihre eigenen Pläne mit Ausdauer zu verfolgen und Hindernisse zu überwinden.

/// Sie haben Klarheit darüber, was Sie in Ihrem Leben wollen – Werte, Ziele, Überzeugungen und eine Vision.

/// Sie lernen, Ihre alten Gewohnheiten und Ihre begrenzenden Überzeugungen zu über-

winden, die Sie von positiven Veränderungen abgehalten haben.

/// Sie verbessern Ihre Fähigkeiten, Ihre Umsetzungskompetenz und Ihr Selbstvertrauen.

/// Sie profitieren von einer besseren, positiveren Kommunikation mit Freunden, Kollegen und Ihrer Familie.

/// Sie gewinnen an Energie, Stress-Stabilität, innerer Sicherheit und Gelassenheit.

/// Sie erfahren schnelle Erfolgserlebnisse und nehmen diese auch wahr.

UNSER VORGEHEN

Unsere fundiert ausgebildeten Coaches helfen Ihnen, wirkungsvolle und erfolgreiche Entscheidungen zu treffen – als Individuum oder als Team, beruflich oder privat. Egal vor welcher Herausforderung Sie stehen oder welche Schwerpunkte Sie setzen wollen, Michael Merks Coaching hilft Ihnen, mit dem folgenden Prozess Ihre Ziele zu erreichen:



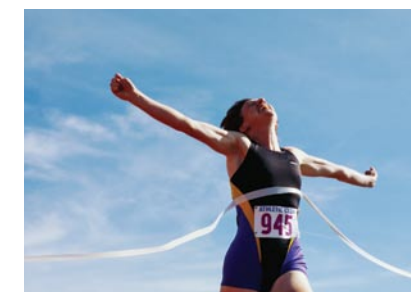
IHRE VISION ENTWICKELN

Auch wenn Sie schon Ideen haben, wohin Sie wollen, wer Sie sein wollen und wie Sie wirken wollen, Ihr Coach wird Ihnen dabei helfen, dass Sie mit vollkommener Klarheit Ihre Überzeugungen, Ihre Werte und Ihre Vision definieren.



BEWEGENDE ZIELE SETZEN

Damit Sie die Ergebnisse erreichen, die Sie wünschen, müssen Sie über Gewohntes hinausgehen. Ihr Coach wird Ihnen helfen, alte Gewohnheiten abzulassen und Einstellungen zu ändern, die Sie davon abhalten, Ihre Ziele zu erreichen.



EINEN AKTIONSPLAN ERSTELLEN

Ihr Coach hilft Ihnen dabei, einen wirkungsvollen Aktionsplan zu entwickeln und umzusetzen. Dieser Plan berücksichtigt mögliche Hindernisse, enthält spezifische Ziele und Zeitpläne und legt die notwendigen Ressourcen und Unterstützungsmethoden fest. Der Aktionsplan klärt auch die Verantwortlichkeit für die Überprüfung des Umsetzungsfortschritts.

SEHR GUTE ERGEBNISSE ERZIELEN

Ihr Coach wird Ihnen erfolgreiche Strategien und wertvolle Unterstützung bieten, die Sie befähigen, Ihre Ziele schnell und effizient zu erreichen. In jedem Fall wird Ihr Coach Ihnen Methoden vermitteln, die Ihnen helfen, motiviert und auf Ihrem Erfolgsweg zu bleiben.



**SPRECHEN SIE NOCH HEUTE MIT UNS
ÜBER IHR ANLIEGEN ODER RESERVIEREN
SIE GLEICH IHRE COACHING-TERMINE.**

MICHAEL MERKS
coaching



MICHAEL MERKS

Tel: 0049.40.41 42 41 - 0

E-Mail: info@michael-merks-coaching-group.com

Die **Michael Merks Coaching Group** ist Teil der Inszena New Consulting Group, die in Europa zu den führenden Beratungsunternehmen für Veränderungsmanagement zählt und 1991 von Michael Merks gegründet wurde.

Michael Merks, Diplom-Kaufmann, 1977 Universität Köln, war 14 Jahre in der Industrie (Procter & Gamble, Reemtsma) im In- und Ausland tätig – zuletzt als Geschäftsführer, davor als Leiter eines unternehmensweiten Veränderungsprozesses, Internal Consultant und European Marketing Manager – bevor er diese Erfahrungen in eine eigene unternehmerische Verantwortung überführte. Schon als Führungskraft und voll und ganz als Coach, Veränderungsberater und Change Manager integrierte Michael Merks die jeweils neuesten Erkenntnisse der Psychologie und angrenzender Disziplinen in seine Arbeit für internationale Konzerne, Öffentliche Unternehmen, Organisationen der Gesundheitswirtschaft, wie Kliniken und Kassen u.a.

Ausbildungen in Psychologie, Coaching und Life Management absolvierte er in Deutschland und den USA, u.a. an verschiedenen Milton Erickson Instituten (Heidelberg, Kalifornien, Berlin).

Die Erfahrungen als Coach von Unternehmensführern, Selbstständigen, Personen des Öffentlichen Lebens, Privatpersonen und Sportlern sowie intensives, langjähriges Studium der Themen Lebenserfolg und Lebensfüllung sind die Basis für die Angebote der Michael Merks Coaching Group.

Er ist Beirat und Dozent für International Consulting, Change Management und Coaching an der FH Heidelberg. Zu dem Themenspektrum hält er zahlreiche Vorträge in Unternehmen und öffentlichen Veranstaltungen.

Referenzkunden sind Vorstände, Manager, Ärzte, u.a. von Bertelsmann, BMW Group, DaimlerChrysler, DAK, Kraft Foods, Nordzucker, Oracle, Reemtsma, Schering, Wacker, Universitätskliniken, LBK Hamburg und anderen Krankenhäusern, Öffentlichen Unternehmen und Privatpersonen und Sportler.



Michael Merks Coaching Group
www.michael-merks-coaching-group.com
Coaching House Aumühle bei Hamburg

Inszena New Consulting Group GmbH
www.inszena-group.com
Headoffice: Hamburg

BERLIN DÜSSELDORF FRANKFURT HAMBURG HEIDELBERG MÜNCHEN STUTTGART ZÜRICH