

# NEU

## Der Coaching-Guide - Von den Besten lernen

Beiträge von 21 Coaching-Profis, u.a. von  
Michael Merks, Sabine Asgodom,  
Dr. Eckart von Hirschhausen,  
Prof. Dr. Lothar Seiwert,  
Marco von Münchhausen



**Liebe Freunde, liebe Interessierte,**

**in dem neuen Coaching-Guide habe ich zum Thema Life Balance die wirkungsvollsten Strategien für den Einstieg in die individuelle Life Balance in Form unserer erfolgreichen Anleitung zur Entwicklung Ihres individuellen Life Master Plans zusammengestellt.**

Die anderen Coaching-Kollegen stellen effektive Strategien zu ihrem speziellen Themenbereich vor.

**In meinem Beitrag zur optimalen Life Balance  
„Sinnvoll leben und arbeiten – Masterplan für ein erfülltes Leben“**

lade ich Sie zunächst zu einem Einblick in die Welt unserer Emotionen ein, die eine großartige Kraft für unser Leben darstellen, wenn wir lernen, sie richtig für uns zu nutzen. Vielen von Ihnen ist das Thema sehr lebendig aus meinen Seminaren in Erinnerung.

Darauf aufbauend leite ich Sie in 8 Entwicklungsschritten zu Ihrem ganz persönlichen Life Masterplan. Dieser basiert auf neuesten Erkenntnissen der Psychologie und modernen Planungsmethoden und hat sich in der Praxis als hervorragendes Instrument zur Steigerung der Lebensqualität bewährt. Sie lernen Ihre Werte, Stärken und Ziele kennen und wissen, für welche Ziele Sie sich wie einsetzen und warum.

**Der Coaching-Guide** ist für alle geeignet, die ihr persönliches Wachstum vorantreiben und sich erfolgreicher und besser für die Zukunft wappnen wollen. Ob es darum geht, sich selbst gut zu positionieren, Krisen zu meistern, eine neue Führungsposition anzunehmen oder Berufliches und Privates zu vereinbaren: Mit dem Coaching-Guide sind Sie bestens gerüstet für die Herausforderungen des täglichen Lebens.

**Bleiben Sie stark und leben Sie mit Leidenschaft - immer.**

**Ihr Michael Merks**

Kösel-Verlag  
Christine Koller, Dr. Stefan Rieß (Hrsg.)  
2009, 304 Seiten, Pappband  
ISBN: 9783466308255  
**EUR 19,95**